



Verhaltensregeln für Patienten nach Zahnimplantationen

Sehr geehrter Patient,
bei Ihnen wurde/n ein oder mehrere Implantate gesetzt. Leichte Schmerzen, Schwellungen und Blutergüsse abhängig vom Umfang des Eingriffs können typische Folgeerscheinungen sein. Die Einhaltung der folgenden Regeln trägt dazu bei, einen unkomplizierten Heilungsverlauf zu begünstigen.

In den ersten Tagen:

- Vermeiden Sie Anstrengungen und Aktivitäten, die den Blutdruck erhöhen (z.B. Sport, Stress).
- Vermeiden Sie den Konsum von Kaffee, Alkohol, schwarzem Tee, Milchprodukten, Säften, Obst sowie kohlen säurehaltigen Getränken.
- Kühlen Sie den OP-Bereich möglichst durchgängig. Vermeiden Sie es jedoch, Eis direkt auf die Haut aufzulegen, kühlen Sie mit Hilfe eines Handtuches / feuchten Umschlages.
- Vermeiden Sie unbedingt Druck auf dem OP-Bereich.
- Nicht Rauchen! Gefahr von Schmerzentwicklung und Wundheilungsstörungen bis hin zum Implantatverlust sind sonst stark erhöht!
- Nehmen Sie Schmerzmittel nach zahnärztlichen Anweisungen. Bei Schmerzen, die nicht mit den verordneten Präparaten bzw. der Dosierung beherrschbar sind, wenden Sie sich bitte an unsere Praxis.
- Nehmen Sie verordnete Medikamente (z.B. Antibiotika) wie besprochen.
- Vermeiden Sie heute Mundspülungen. Zahnpflegemaßnahmen führen Sie bitte soweit durch, wie es schmerzfrei für Sie möglich ist. Den operierten Bereich lassen Sie gegebenenfalls davon ausgenommen. Bitte benutzen Sie heute und in den nächsten Tagen weder die elektrische Zahnbürste noch eine Munddusche.

Nach der Nahtentfernung

- Vermeiden Sie weiterhin Druck auf dem OP-Gebiet, z.B. durch nicht exakt angepasste Übergangsprothesen oder direktes Kauen auf der Implantatregion.

Bitte setzen Sie sich bei Fragen, Schmerzen oder anderen Auffälligkeiten umgehend mit unserer Praxis in Verbindung. Sie erreichen uns

Montag – Freitag	8.00 – 13.00 Uhr
Montag, Dienstag und Donnerstag	14.00 – 18.00 Uhr

Außerhalb dieser Sprechzeiten erreichen Sie den zahnärztlichen Notdienst unter der Rufnummer 01805 986700.