

Verhaltensregeln für Patienten nach chirurgischen Eingriffen

Sehr geehrter Patient,
bei Ihnen wurde ein chirurgischer Eingriff vorgenommen. Leichte Schmerzen, Schwellungen und Blutergüsse abhängig vom Umfang des Eingriffs können typische Folgeerscheinungen sein. Die Einhaltung der folgenden Regeln trägt dazu bei, einen unkomplizierten Heilungsverlauf zu begünstigen.

- Kühlen Sie die Wangenseite mit einem kalten, feuchten Tuch, damit keine Schwellung entsteht. Benutzen Sie kein Eis, da dadurch die Durchblutung stark eingeschränkt wird. Bei Bedarf nehmen Sie ein Schmerzmittel ein.
- Verzichten Sie heute und in den nächsten Tagen auf Kaffee, Tabak, Alkohol, Milchprodukte und insbesondere auf saure Säfte und Obst sowie Kohlensäure, da diese den körpereigenen Wundverschluss beeinträchtigen können.
- Die mitgegebenen Tupfer legen Sie bei Nachblutungen auf die Wunde und beißen dann 30 Minuten darauf. Danach sollte die Blutung stehen. Notfalls wiederholen Sie diese Maßnahme.
- Vermeiden Sie heute Mundspülungen. Zahnpflegemaßnahmen führen Sie bitte soweit durch, wie es schmerzfrei für Sie möglich ist. Den operierten Bereich lassen Sie gegebenenfalls davon ausgenommen. Bitte benutzen Sie heute und in den nächsten Tagen weder die elektrische Zahnbürste noch eine Munddusche.
- Schonen Sie sich bitte nach dem Eingriff und vermeiden Sie körperliche Anstrengung und sportliche Aktivität.

Bitte setzen Sie sich bei Fragen, Schmerzen oder anderen Auffälligkeiten umgehend mit unserer Praxis in Verbindung. Sie erreichen uns

Montag – Freitag	8.00 – 13.00 Uhr
Montag, Dienstag und Donnerstag	14.00 – 18.00 Uhr

**Außerhalb dieser Sprechzeiten erreichen Sie den
zahnärztlichen Notdienst unter der Rufnummer 01805 986700.**